

# Family Lent Calendar 2024

 = a day of fasting and abstinence from meat  
 = a day of abstinence from meat.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>Lent is the liturgical season of forty days which begins with Ash Wednesday and ends with the celebration of the Paschal Mystery (Easter Triduum). Lent is the primary penitential season in the Church's liturgical year, reflecting the forty days Jesus spent in the desert fasting and praying* (Catechism of the Catholic Church).</p>						
<p><b>18</b></p> <p>"Bury the Alleluiah." Write the word, "alleluiah," on a piece of paper. Put it in a bag and bury it in the ground until Easter.</p>	<p><b>19</b></p> <p>Resolve to only use kind words today.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Pick a person or situation in the news and pray for them at dinner.</p>	<p><b>14 Ash Wednesday</b></p> <p>Attend Mass and wear the ashes all day as a sign of penance.</p>	<p><b>15</b></p> <p>Help children choose Lenten offerings that are meaningful and do-able.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Have meatless meals today. Pray for those who can't have meat as a regular part of their diets.</p>	<p><b>17</b></p> <p>Pick a patron saint for Lent to pray for your family until Easter.</p>
<p><b>25</b></p> <p>After Mass, stay and light a candle for someone who passed away recently.</p>	<p><b>26</b></p> <p>At dinner, have everyone name one thing for which they're grateful.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Check out Catholic Relief Services and see if you can help support any of their projects at <a href="https://www.crs.org">https://www.crs.org</a>.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Practice patience – a much-needed form of almsgiving.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Enjoy pretzels – a traditional Lenten snack because they were originally shaped into crossed 'prayer' arms.</p>	<p><b>1 March</b></p> <p>Attend daily Mass together or make time later today to visit Jesus in the Blessed Sacrament.</p>	<p><b>2</b></p> <p>Pray a family Rosary together in honor of Mary's Immaculate Heart.</p>
<p><b>3</b></p> <p>After Mass, go over the homily with children. Discuss practical ways to "clean the temple" of your hearts.</p>	<p><b>4</b></p> <p>Stop by the parish office and ask if there are any upcoming events you can volunteer to help with.</p>	<p><b>5</b></p> <p>Encourage children to give up a favorite toy or game – just for today, just for God.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Tonight, have everyone think of someone they don't get along with and share three good things about them.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Pray the Chapel of Divine Mercy together for souls in need. See details here: <a href="http://www.thedivinemercy.org">www.thedivinemercy.org</a>.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Attend a parish fish fry together.</p>	<p><b>9</b></p> <p>Show Jesus you're trustworthy and work on a project you've been putting off.</p>
<p><b>10 Laetare Sunday</b></p> <p>Go out for a small treat to celebrate the midpoint of Lent.</p>	<p><b>11</b></p> <p>Encourage everyone to refresh any Lenten commitments.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Look for signs of God's love and presence today. Have everyone share two of them at dinner.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Prepare souls for Easter! Do an examination of conscience, using the Ten Commandments or Eight Beatitudes as a guide.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Encourage everyone to do an extra chore and offer it for the souls in Purgatory.</p>	<p><b>15 Family Night</b></p> <p>Take the phone off the hook and turn off the TV. Play board games and spend time together.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Go to Confession as a family and experience God's mercy.</p>
<p><b>17</b></p> <p>Offer special prayers for catechists and anyone else who teaches the Faith.</p>	<p><b>18</b></p> <p>Go for a walk together and look for signs of Spring.</p>	<p><b>19 St. Joseph's Day</b></p> <p>Today is a solemnity! See if your parish has a "St. Joseph's Table" or enjoy pastries at home to celebrate.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Holy Week and Easter are busy times for parishes. Offer prayers for the priests and parish staff.</p>	<p><b>21</b></p> <p>Bring your donations box to its destination.</p>	<p><b>22</b></p> <p>Have a screen fast (from recreational use) from noon to 3, honoring the time Jesus hung on the Cross.</p>	<p><b>23</b></p> <p>The King is coming! Tidy up the house to prepare for the holiest week of the year.</p>
<p><b>24 Palm Sunday</b></p> <p>Display palm branches – signs of victory – around the images of Jesus in your home to mark the start of Holy Week.</p>	<p><b>25</b></p> <p>At dinner, offer extra prayers for everyone coming into the Church at Easter.</p>	<p><b>26</b></p> <p>Go on a water fast today. Drink only water and pray for those for whom accessible drinking water is difficult.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Get up 15 minutes early to pray as a family.</p>	<p><b>28 Holy Thursday</b></p> <p>Attend a Holy Thursday liturgy or read John 13:1-11. What would you say if Jesus offered to wash your feet?</p>	<p><b>29 Good Friday</b></p> <p>Pray the Stations of the Cross together, recalling Jesus' greatest act of love for us.</p>	<p><b>30 Holy Saturday</b></p> <p>Light a candle and renew your baptismal vows together as a family.</p>

# Calendario de Cuaresma 2024

 = un día de ayuno y  = un día de abstinencia de carne

Domingo		Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		
				Febrero		Miércoles de ceniza								
<p>"La Cuaresma es el tiempo litúrgico de cuarenta días que comienza con el Miércoles de Ceniza y termina con la celebración del Misterio Pascual (Triduo Pascual). La Cuaresma es el principal tiempo penitencial del año litúrgico de la Iglesia, y refleja los cuarenta días que Jesús pasó en el desierto ayunando y orando" (Catecismo de la Iglesia Católica)</p>														
18	Entierra el Aleluya. Escribe la palabra "Aleluya" en una hoja de papel. Mézclalo en una bolsa y entiérralo en la tierra hasta Semana Santa	19	Decídele a usar solo palabras amables hoy.	20	Elija una persona o situación en las noticias y ore por ella durante la cena.	21	Coloque una caja vacía de "Donaciones". Llénela con ropa o juguetes sin usar o en buen estado durante toda la Cuaresma.	22	Catedral de San Pedro	23	Asista a un servicio del Via Crucis u oren juntos por las Estaciones en casa. Encuéntrelos aquí: <a href="http://www.usccb.org">www.usccb.org</a> .	24	Coloque un "frasco de buenas obras de Cuaresma" y agregue una gotita cada vez que alguien haga una buena acción. Distribúla en Semana Santa.	
25	Después de la Misa, quedese y encienda una vela por alguien que falleció recientemente	26	Durante la cena, haga que todos mencionen algo por lo que estén agradecidos	27	Consulte Catholic Relief Services y vea si puede ayudar a apoyar alguno de sus proyectos en: <a href="https://www.crs.org">https://www.crs.org</a>	28	Practique la paciencia, una forma muy necesaria de dar limosna	29	Disfrute de los pretzels, un refrigerio tradicional de Cuaresma porque originalmente tenían la forma de brazos cruzados de "oración"	1	Marzo	Asistan juntos a Misa diariamente o reserven un tiempo más tarde hoy para visitar a Jesús Sacramentado.	2	Recen juntos un Rosario en familia en honor al Inmaculado Corazón de María
3	Después de la Misa, repase la homilía con los niños. Analicen formas prácticas de "limpiar el templo" de sus corazones.	4	Pase por la oficina parroquial y pregunte si hay algún evento próximo en el que pueda ayudar como voluntario.	5	Anime a los niños a renunciar a su juguete o juego favorito, solo por hoy, solo por Dios.	6	Esta noche, haga que todos piensen en alguien con quien no se llevan bien y compartan tres cosas buenas sobre esa persona	7	Rezar juntos la Coronilla de la Divina Misericordia por las almas necesitadas. Vea los detalles aquí: <a href="http://www.theDivineMercy.org">www.theDivineMercy.org</a> .	8	Asistan juntos a un pescado frito parroquial	9	Muéstrele a Jesús que eres digno de confianza y trabaja en un proyecto que has estado posponiendo	
10	<b>Domingo Letanar</b> Sal a dar un pequeño capricho para celebrar ael punto medio de la Cuaresma.	11	Anime a todos a actualizar cualquier compromiso de Cuaresma.	12	Busque señales del amor y la presencia de Dios hoy. Haga que todos compartan dos de ellos en la cena.	13	¡Preparen las almas para la Pascua! Haz un examen de conciencia, tomando como guía los Diez Mandamientos o las Ocho Bienaventuranzas.	14	Anime a todos a hacer una tarea adicional y ofrezcala para las Almas del Purgatorio.	15	<b>Noche familiar</b> Desconecte el teléfono y apague la televisión. Jueguen juegos de mesa y pasen tiempo juntos.	16	Confesarse en familia y experimentar la misericordia de Dios.	
17	Ofrezca oraciones especiales para los catequistas y cualquier otra persona que enseñe la fe.	18	Salgan a caminar juntos y busquen señales de la primavera.	19	<b>Día de San José</b> ¡Hoy es una solemnidad! Vea si su parroquia tiene un "St. Joseph's Table" o disfruta de pasteles en casa para celebrar.	20	Semana Santa y Pascua son momentos de mucha actividad para las parroquias. Ofrezca oraciones por los sacerdotes y el personal de la parroquia.	21	Lleva tu caja de donaciones a su destino	22	Haga un ayuno de pantalla (de uso recreativo) desde el mediodía hasta las 3pm, en honor al momento en que Jesús murió en la Cruz.	23	Viene el Rey! Ordena la casa para prepararte para la semana más santa del año	
24	<b>Domingo de ramos</b> Exhiba ramas de palma (signos de victoria) alrededor de las imágenes de Jesús en su hogar para marcar el inicio de la <u>Semana Santa</u>	25	Durante la cena, ofrezca oraciones adicionales para todos los que vengán a la Iglesia en Semana Santa.	26	Hez un ayuno de agua hoy. Beban solo agua y oren por aquellos a quienes les resulta difícil acceder al agua potable.	27	Levántese 15 minutos antes para orar en familia.	28	<b>Jueves Santo</b> Asista a la liturgia del Jueves Santo o lee Juan 13:1-11. ¿Que dirías si Jesús se ofreciera a lavarte los pies?	29	<b>Viernes Santo</b> Recen juntos el Via Crucis recordando el mayor acto de amor de Jesús por nosotros.	30	<b>Sábado Santo</b> Enciendan una vela y renueven sus votos bautismales juntos en familia	